

Vier-Tage-Arbeitswoche in der Pflege?

Henrik van Gellekom
Maik Toremans



Agenda

- Ausgangslage
- Pilotprojekt am Klinikum
- Idee vs. Realität
- Ziele
- Fazit
- Ausblick

4-Tage-Arbeitswoche in der Pflege? Gibt's doch gar nicht! Doch! Bei uns am Klinikum Bielefeld.

Ausgangslage

- Fachkräftemangel
- Hoher Krankenstand in der Pflege
- Fehlende Bereitschaft der Mitarbeiter zur Unterstützung in anderen Bereichen
- Steigende Unzufriedenheit in der Pflege
- Geschlossene Stationen/ Betten
- Attraktivität
- „Corona“

Mo.				
Di.	S		34 1/2	
Mi.	S		S	34 1/2
Do.	S		S	
Fr.	S		S	
Sa.	S		S	
So.	G.D		S	
So.	G.D		G.D	
Mo.			G.D	
Di.	F		49 1/2	
Mi.	F		F	49 1/2
Do.	F		F	
Fr.	F		F	
Sa.	F		F	
So.	X		F	
So.	X		X	
			34 1/2	
				34 1/2

Pilotprojekt im Klinikum

- Pilotphase von 6 Monaten (Juli – Dezember 2023)
- 2 Teams des Klinikums (Rosenhöhe & Mitte)
- 9 Stunden Arbeitszeit + 30 Minuten Pause
- **Ø 5 Tage pro Monat** mehr frei im Vergleich zu der 5-Tage-Woche

16 Tage arbeiten
12 Tage FREI!

Pilotprojekt im Klinikum

Arbeitszeiten & Arbeitsdauer

Frühdienst: 06:00 Uhr – **15:30** Uhr

Spätdienst: **13:00** Uhr – 22:30 Uhr

Nachtdienst: 21:30 Uhr – 07:00 Uhr



Pilotprojekt im Klinikum

13:00 Uhr – 15:30 Uhr = 2,5 Std. zusätzliche Zeit für:

- Patientenversorgung
- Dokumentation
- Ausbildung
- Qualität

Idee vs. Realität

- Akzeptanz der Mitarbeiter*innen
- Bereitschaft zur Veränderung
- Andere Berufsgruppen
- Soziales Umfeld
- Strukturen & Prozesse
- Feierabendverkehr

Ziele

- Mehr Mitarbeiter*innen für Anleitung & Pflegeintensive Tätigkeiten
- Mehr Zeit für die Patientenversorgung
- Steigerung der Pflegequalität
- Mitarbeiter*innen profitieren von mehr freien Tagen
- Höhere Mitarbeiter*innenzufriedenheit



Ziele

- **Personalakquise intern (Erhöhung Stellenanteil)**
- **Personalakquise extern**
- Work-Life-Balance
- **New Work**

Fazit

- Steigerung Einstellungen um **140%**
- Überregionale Einstellungen
- Keine Leasingkräfte
- Mobilitätskosten sinken Beispiel 650€
- Patientenzufriedenheit
- Mitarbeiter* innenzufriedenheit
- Versorgungsqualität
- Dokumentationsqualität

Ausblick

- Implementiert als Arbeitszeitmodell
 - „hybride“ Dienstpläne
 - Anpassung von Strukturen & Prozessen
 - Erweiterung auf andere Stationen
- ✓ **Intensivstation**
 - ✓ **Palliativ Care**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

