

PRESSEMITTEILUNG

Erst das Vergnügen, dann die Arbeit

6. Interprofessioneller Gesundheitskongress am 20. und 21. April in Dresden von Springer Medizin und Springer Pflege | Gesund bleiben im Gesundheitsberuf: Wohlbefinden ist Voraussetzung für gute Leistungen | „Die schöne Woche“ am Universitätsklinikum Dresden

Dresden | Berlin, 12. Dezember 2017

„Haben Sie heute schon an sich gedacht?“ – mit dieser Frage wird sich Dr. Ilona Bürgel, Diplom-Psychologin in Dresden, an die rund 800 Teilnehmenden des 6. Interprofessionellen Gesundheitskongresses wenden. Der Kongress richtet sich an Mediziner, Pflegefachkräfte und Angehörige anderer Gesundheitsberufe – Menschen also, die es gewohnt sind, zunächst an andere zu denken. Die beiden Springer-Bereiche Springer Medizin und Springer Pflege veranstalten den Kongress gemeinsam, der am 20. und 21. April 2018 im Internationalen Congress Center Dresden direkt am Ufer der Elbe stattfindet.

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. Dieser Spruch gelte für die neue Arbeitswelt nicht mehr, betont Bürgel. „Weil die Anforderungen immer weiter wachsen, müssen wir den Satz umdrehen: Erst wenn es mir gut geht, kann ich mehr leisten.“ Denn im Stress neigen wir dazu, uns auf das Negative zu fokussieren und einen Tunnelblick zu entwickeln. „In dieser Stressfalle sind wir wenig kreativ, sehen keine Lösungen mehr und können keine guten Entscheidungen treffen“, sagt die Psychologin, die als Referentin für Positive Psychologie Unternehmen berät. Deshalb heißt es: Das negative Denken bewusst stoppen und umschalten. Das Universitätsklinikum Dresden hat dazu ein Werkzeug entwickelt mit dem Namen „Die schöne Woche“: Jede Führungskraft erzählt zu Beginn des wöchentlichen Meetings, was in der vergangenen Woche gut gelaufen ist. „Das schafft eine Atmosphäre, in der man gut arbeiten kann“, so Bürgel.

Gesund bleiben im Gesundheitsberuf gehört zu den interprofessionellen Modulen des Kongresses genauso wie die Veranstaltungen zu Palliative Care, Diabetes, Risikomanagement oder Digitalisierung im Gesundheitswesen. Daneben gibt es noch spezielle Module für Mediziner, Medizinische Fachangestellte und Pflegefachkräfte. Für alle im Notfall- und Rettungsbereich Tätigen bietet der Deutsche Berufsverband Rettungsdienst e.V. nach der erfolgreichen Premiere 2017 wieder das Modul Notfall Spezial an, dieses Mal zum Thema Kardiopulmonale Reanimation. Der Sächsische Pflegerat und die Sächsische Landesärztekammer sind zwei der zahlreichen Kooperationspartner des Kongresses. Hauptsponsor ist wieder Bristol-Myers Squibb. Mehr Informationen rund um den Kongress [hier](#) und #IntGeKo2018 oder untere „Weitere Informationen“.

Kongressorganisation und Anmeldung: [Andrea Tauchert](#) | Springer Medizin | tel +49 30 82787-5510

Springer Medizin (www.springermedizin.de) ist Anbieter qualitativ hochwertiger Fachinformationen



und Services für alle Akteure im deutschsprachigen Gesundheitswesen. Die Produktpalette umfasst Zeitschriften, Zeitungen, Bücher sowie umfangreiche digitale Angebote für alle Arztgruppen, Zahnärzte, Pharmazeuten und Entscheider in der Gesundheitspolitik. Die Verlagsprodukte zeichnen sich durch exzellente Vernetzung zu wissenschaftlichen Fachgesellschaften, Berufsverbänden, Herausgebern und Fachautoren aus. Springer Medizin ist Teil von Springer Nature.

Springer Pflege (www.springerpflege.de) ist Anbieter qualitativ hochwertiger Fachinformationen und Services für alle Akteure der Pflege im deutschsprachigen Gesundheitswesen – von der professionellen Pflege bis hin zu pflegenden Angehörigen. Die Angebotspalette umfasst dabei verschiedenste Printprodukte, den Bereich Fort- und Weiterbildung, den Bereich Kongresse und Fachveranstaltungen sowie umfangreiche Online-Services. Die Verlagsprodukte zeichnen sich durch exzellente Vernetzung zu Berufsverbänden, Herausgebern und Fachautoren aus. Springer Pflege ist ein Bereich des Springer Medizin Verlages und damit Teil von Springer Nature.

Kontakt:

Uschi Kidane | Springer Nature | Communications | tel +49 6221 487 8166 | uschi.kidane@springer.com