

PRESSEMITTEILUNG

Vier-Tage-Woche in der Pflege: Geht doch!

Zum Auftakt des neuen Pflegejahres: Neue Arbeitszeitmodelle auf dem [Kongress Pflege](#) am 26. und 27. Januar 2024 in Berlin | Vier-Tage-Woche: Mehr freie Tage pro Monat, gleiches Gehalt | Pflege-Recht-Tag: Juristische Fachveranstaltung in Kongress integriert

Berlin, 17. November 2024



Vier-Tage-Woche in der Pflege – geht das überhaupt? Ist das nicht utopisch für einen Bereich, in dem eine 24-Stunden-Betreuung an sieben Tagen die Woche gefordert ist? Das geht trotzdem, wie das Klinikum Bielefeld zeigt. In einem Pilotprojekt macht sich das Klinikum auf, innovative Wege im Bereich der Arbeitszeitmodelle zu gehen. So wird die Vier-Tage-Woche auf zwei Stationen – Geriatrie und Unfallchirurgie – von Juli 2023 bis Dezember 2023 getestet. „Die Vollzeitkräfte schätzen sehr, dass sie mehr freie Tage haben und nicht mehr elf Tage am Stück arbeiten müssen“, sagt Pflegedirektor Maik Toremans. Über seine Erfahrungen mit der Vier-Tage-Woche berichtet er zusammen mit Pflegedienstleiter Henrik van Gellekom auf dem [Kongress Pflege](#) am 26. und 27. Januar 2024 in Berlin. Der Kongress

wird von Springer Pflege ausgerichtet, ein Bereich des Springer Medizin Verlags, der zu Springer Nature gehört.

Die Vier-Tage-Woche am Klinikum Bielefeld bedeutet: zwei Stunden länger pro Tag arbeiten, dafür fünf freie Tage mehr im Monat. Früh- oder Spätschicht dauern statt 7,5 Stunden dann 9,5 Stunden, inklusive einer halbstündigen Pause. Wochenarbeitszeit, Gehalt, Urlaubstage bleiben gegenüber dem herkömmlichen Arbeitszeitmodell gleich. Vorteile des längeren Arbeitstages: „Es bleibt mehr Zeit für die zu erledigenden Aufgaben, sodass wir mit einer Erhöhung der Pflegequalität rechnen“, sagt Toremans. Hinzu kommt durch die längeren Früh- und Spätdienste eine längere Überlappungszeit von 2,5 Stunden, an denen viele Mitarbeitende anwesend sind. „Das schafft Freiräume, etwa für besonders pflegeintensive Tätigkeiten, für die Anleitung von Azubis oder für die Dokumentation“, so Toremans. „Wir beobachten, dass sich die Dokumentation dadurch zunehmend verbessert.“ Der Pflegedirektor will nicht verschweigen, dass die langen Arbeitstage insbesondere

ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer belasten können. „Viele gewöhnen sich aber nach einigen Wochen daran. Die anderen können in das bisherige Schichtmodell zurückkehren.“

Der *Kongress Pflege*, zu dem wieder 1.700 Teilnehmende erwartet werden, gilt als Leitkongress für Führungskräfte in der Pflege. Neben neuen Arbeitszeitmodellen stehen Themen wie die Krankenhausreform, Robotik und KI in der Pflege, Cybersicherheit im Krankenhaus, typgerecht führen sowie die Einführung der PPR 2.0 auf dem Programm. Auch der Bereich Pflegerecht wird auf dem Kongress großgeschrieben: Der Pflege-Recht-Tag ist mit der Juristischen Fachveranstaltung in den Kongress integriert. Am Abend des ersten Kongresstages werden die Pflegemanagement-Awards in den Kategorien Pflegemanager*in und Nachwuchspflegemanager*in des Jahres verliehen. Das Programm finden Sie [hier](#).

Kongressorganisation und Anmeldung:

[Andrea Tauchert](#) | Springer Medizin Verlag GmbH | tel +49 30 82787-5510

Über Springer Nature

Seit über 180 Jahren treibt Springer Nature die Forschung voran, indem wir der weltweiten Forschungsgemeinschaft den bestmöglichen Service bieten. Wir helfen Forscher*innen dabei, neue Ideen zu entdecken, stellen sicher, dass alle von uns veröffentlichten Forschungsergebnisse relevant und objektiv belastbar sind und sorgen dafür, dass alle Publikationen ihre Zielgruppen erreichen, einfach auffindbar, zugänglich, nutz- und teilbar sind. Wir unterstützen Bibliotheken und Institutionen mit innovativen Technologie- und Datenlösungen und bieten Fachgesellschaften erstklassige Unterstützung bei der Veröffentlichung.

Zu Springer Nature gehören renommierte Marken wie Springer, Nature Portfolio, BMC, Palgrave Macmillan und Scientific American. Weitere Informationen auf springernature.com/de/group und unter [@SpringerNature](https://twitter.com/SpringerNature)

Weitere Informationen

Pressemitteilung + Downloads

www.gesundheitskongresse.de/presse/pressemitteilungen/

Informationen zum *Kongress Pflege* am 26. und 27. Januar 2024 in Berlin

www.gesundheitskongresse.de/berlin/2024/ Folgen Sie auch: #KongressPflege2024

Alle Gesundheitskongresse von Springer im Überblick

www.gesundheitskongresse.de/

Akkreditierung

Journalist*innen können sich für den *Kongress Pflege* akkreditieren: Kontakt siehe unten

Kontakt

Uschi Kidane | Springer Nature | Communications und Corporate Affairs

tel +49 6221 487 8166 | uschi.kidane@springernature.com

Folgen Sie uns auf: 

Zweigniederlassung der Springer-Verlag GmbH, Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin

Sitz: Berlin / Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, HRB 91881 B

Geschäftsführer: Dr. Ulrich Vest, Dr. Niels Peter Thomas, Volker Böing

Sie möchten keine Emails mehr von uns erhalten? Dann senden Sie uns bitte eine [Nachricht](#), und wir nehmen Sie aus unserem Presseverteiler.

Weitere Informationen, wie wir Ihre persönlichen Daten schützen und verarbeiten, entnehmen Sie bitte unseren [Datenschutzrichtlinien](#).