

# Community Health Nursing – Advanced Nursing Practice auf dem Land



# Persönlicher Werdegang: Examen, Bachelor, Master...



# Problemhintergrund – Warum APNs auf dem Land?



- weniger finanzielle Ressourcen der GKVen
- weitere Wege, Mobilitätseinschränkungen
- veränderte familiäre und häusliche Situationen, Versorgungsabbrüche
- Fachkräftemangel ausgeprägter (Baby-Boomer), Arztzentriertheit (Präferenz nach Delegation)
- geringere kommunale Gesundheits-Expertise, eingeschränkte finanzielle Ressourcen
- demografischer Wandel, steigende Lebenserwartung, Chronifizierung von Erkrankungen
- ...

Beetz 2015; Henkel 2016; Körber Stiftung 2018; Slupina et al. 2015; Robert Bosch Stiftung, 2020

Höhere  
Qualifikation

Breitere  
Einflussnahme

Erweiterte  
Kompetenzen  
und  
Aufgabenteilung

# Was könnten wir tun?

Einwirken auf das  
schrumpfende  
Leistungsangebot:  
**Ressourcenteilung  
Optimierung des  
Personaleinsatzes**

## Drängende Problematik:

- \* weniger finanzielle Ressourcen der GKVen
- \* längere Wege, Mobilitätseinschränkungen
- \* veränderte familiäre und häusliche Situationen, Pflegeabbrüche
- \* Kräftemangel ausgeprägter (Baby-Boomer), Patientenzentriertheit (Präferenz nach Delegation)
- \* geringere kommunale Gesundheits-Expertise, eingeschränkte finanzielle Ressourcen
- \* demografischer Wandel, steigende Lebenserwartung, Chronifizierung von Erkrankungen
- ...



Höhere  
Qualifikation

Breitere  
Einflussnahme

Erweiterte  
Kompetenzen  
und  
Aufgabenteilung

Einwirkung auf die steigende  
Bedarfsnachfrage:  
**Senkung der Morbiditätslast  
in der Bevölkerung  
(Prävention)**

# 80% dessen, was die Gesundheit beeinflusst, sind nicht-klinische Faktoren!



Determinanten der Gesundheit nach Dahlgren, G., Whitehead, M. (1991)

# Entwicklung der Gemeindegesundheitspflege Luckau



**2021:** Kontaktaufnahme durch Stadt Luckau, Erarbeitung eines gemeinsamen Konzeptes für Maßnahmen im Vor- und Umfeld von Pflege, Einwerben der Fördermittel Pakt für Pflege



**2022:** Bedarfserhebung mittels Sozialraumanalyse



**2023:** Empfehlung geeigneter Maßnahmen an die Stadt Luckau, Auswahl der Maßnahmen in Abstimmung mit dem Senioren- und Behindertenbeirat, Erstellung eines Pflegewegweisers für die Stadt Luckau und ihre Ortsteile



**2024:** Aufbau der Gemeindegesundheitspflege



**2025:** Beschlussfassung Stadt Luckau zur Kofinanzierung der PK einer 30h-Stelle bis 2030



**2026:** *Einsatz eines Gesundheitsbusses*

# Allgemeine Aufgabenfelder einer Community Health Nurse



Abbildung 1: Community Health Nursing<sup>9</sup>





**Pflegesprechstunde**



**Schulungen**

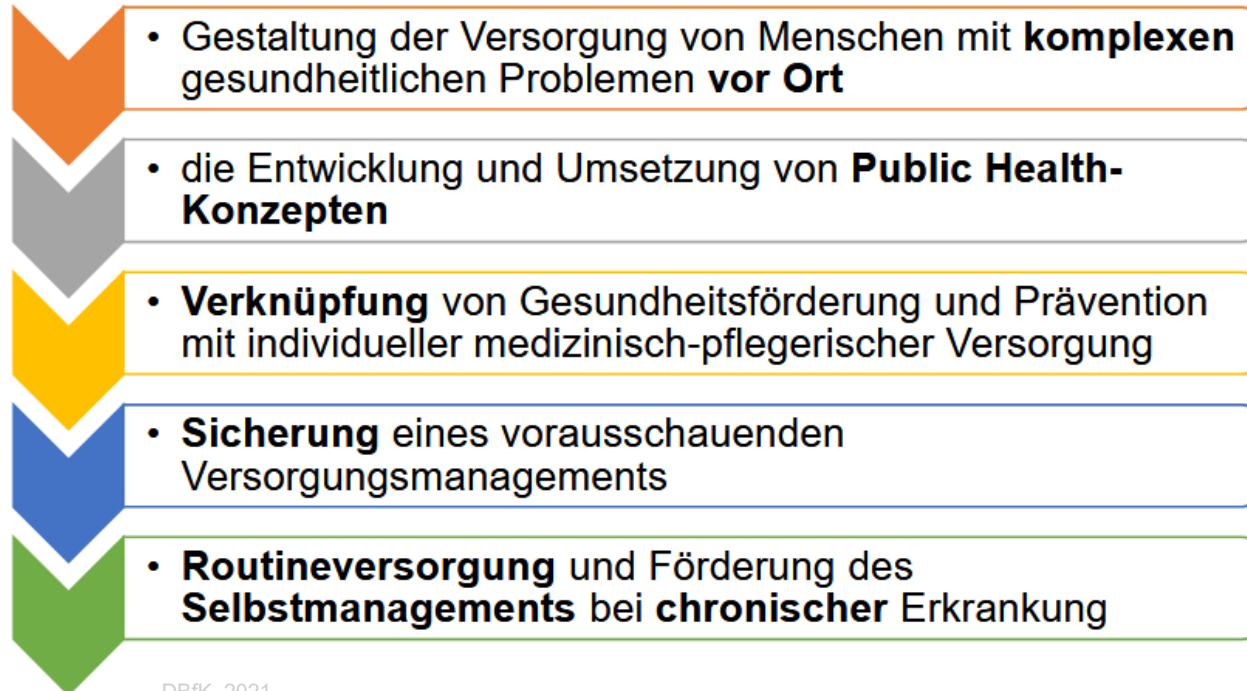


**Hausbesuche**



Bild 1: DRK,  
Bild 2: arte Mediathek, Screenshot aus der Dokumentation „Re:  
Islands Rezept für gute Pflege, online unter:  
<https://www.arte.tv/de/videos/115488-012-A/re-islands-rezept-fuer-gute-pflege/>

# Aufgabenfelder



DBfK, 2021



# Fallbeispiele



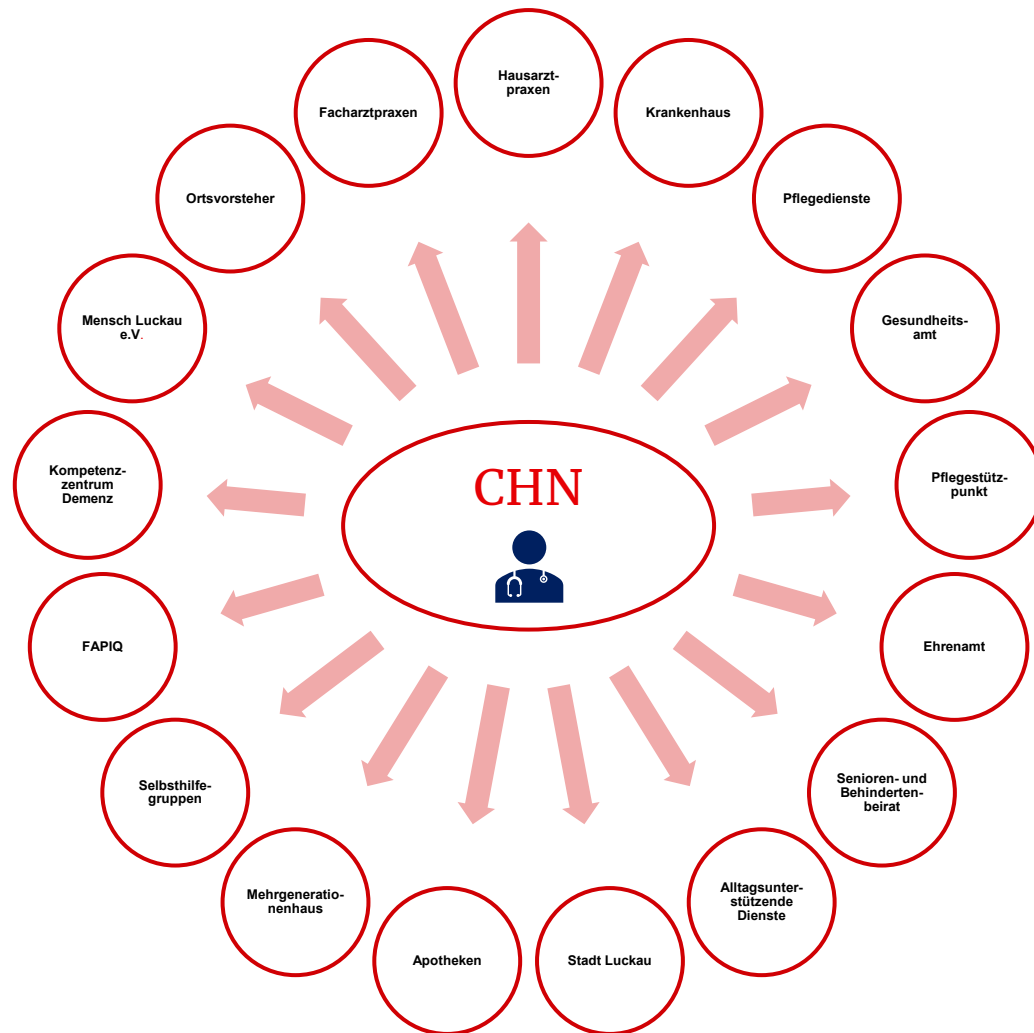
Frau Rudolph



Herr  
Lachmann



Frau Nona



# Schaut man sich Studienergebnisse zu APNs in der Primärversorgung an, ...

...stellt man fest, dass

- in verschiedenen RCTs die Outcomes der APN- Gruppen **gleich oder besser** als die der ÄrztInnengruppen in Bezug auf **physiologische Werte, Patientenzufriedenheit** und **Kosten** für das Gesundheitssystem waren
- APNs zwar **längere Konsultationen** mit den PatientInnen hatten, diese jedoch im Verlauf **weniger Folgetermine** benötigten

> [Int J Qual Health Care](#). 2015 Oct;27(5):396-404. doi: 10.1093/intqhc/mzv054. Epub 2015 Aug 3.

**Quality of primary care by advanced practice nurses: a systematic review**

Melanie Swan <sup>1</sup>, Sacha Ferguson <sup>1</sup>, Alice Chang <sup>1</sup>, Elaine Larson <sup>1</sup>, Arlene Smaldone <sup>2</sup>

Affiliations + expand  
PMID: 26239474 DOI: 10.1093/intqhc/mzv054

FULL TEXT LINKS  


ACTIONS  
[Cite](#)  
[Collections](#)  
[Download](#)

- innerhalb von 18 Studien: **weniger Notaufnahmebesuche (9/11), weniger Krankenhaus-Wiederaufnahmen (9/10), geringere Kosten (7/8)** unter APN-Versorgung
- **vergleichbare Versorgungsqualität** mit ärztl. Versorgung, höhere **Protokolladhärenz** und **Zugang zu Versorgungsstrukturen – vor allem in ländlichen Regionen**

> [J Clin Nurs.](#) 2025 May;34(5):1592-1601. doi: 10.1111/jocn.17614. Epub 2024 Dec 9.

### **Advanced Practice Nurses in Primary Care and Their Impact on Health Service Utilisation, Costs and Access Globally: A Scoping Review**

Madison Horton <sup>1</sup>, Justinna Dixon <sup>1</sup>, Eleanor Turi <sup>2</sup>, Chinmayi Balusu <sup>3</sup>, Rachel Paikoff <sup>3</sup>, Claudia B Maier <sup>4</sup>, Lusine Poghosyan <sup>5</sup> <sup>6</sup>

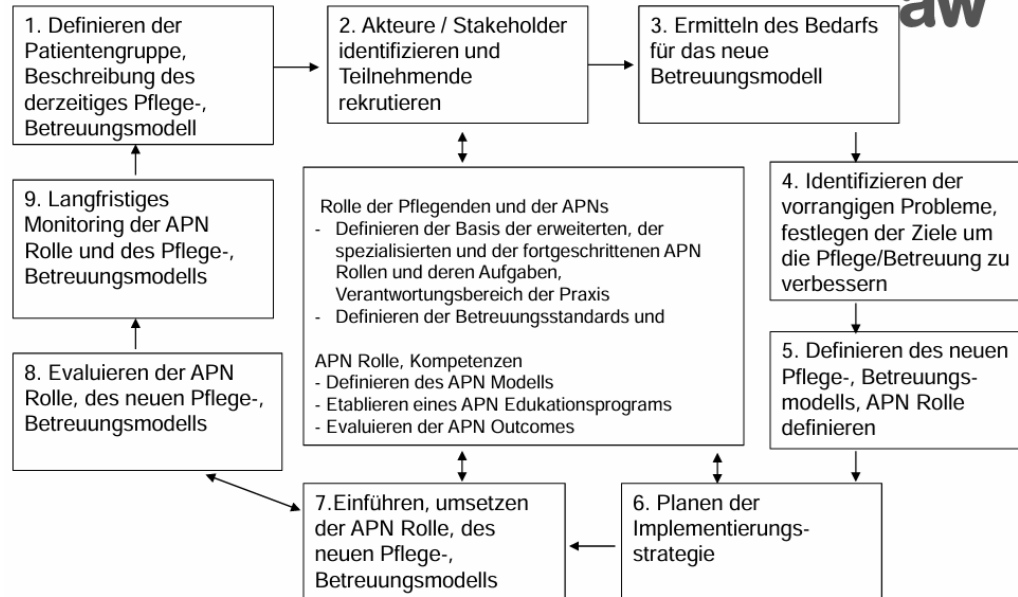
Affiliations + expand

PMID: 39654015    PMCID: PMC12037310 (available on 2026-05-01)    DOI: [10.1111/jocn.17614](#)

# Step by Step zur CHN in der Kommune

## PEPPA Framework: 8 Schritte entwickeln, einführen und evaluieren von APN Rollen

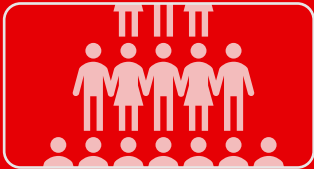
Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften



## Was passiert „mal eben nebenbei“?

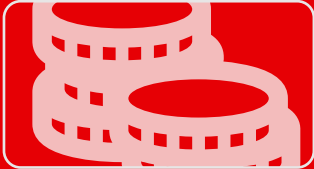
- Medienpräsenz in ARTE, BR, RBB, ARD und sämtlichen Printmedien: Ärztezeitung, LandInForm,
- Vorträge auf verschiedenen Veranstaltungen: DPT, HSK, DBfK- Fachtag, Krankenkassen-Veranstaltungen, KVBB, FAPiQ, Fachausschuss Gesundheit MGS Berlin, u.v.m.
- Vorstellung im Landespflegeausschuss: Vorgespräch mit Vertreterinnen des Fachausschuss III der LIGA Brandenburg ist erfolgt, Ziel: Beschlussantrag bzgl. Rahmenbedingungen für die Implementierung von CHN in Brandenburg
- Besuch der Ministerin für Gesundheit und Soziales Land Brandenburg Britta Müller im Januar 2026

# Herausforderungen bei der Rollenetablierung in Deutschland



## Berufsordnung

- Welche Qualifikation hat welche Kompetenzen und Befugnisse?
- Scope of Practice^?



## Leistungsrecht

- Wo werden Leistungen abgerechnet?
- Verantwortungsübernahme und Haftung?
- SGB? Regionalbudgets?



## Regelfinanzierung für Kommunen

- Anstellung von CHNs?
- Föderalismus, „Projektitis“
- Kommunale Pflegestrukturplanung als freiwillige Leistung?

**BEEP**  
Gesetz zur  
Befugnisenerweiterung  
und  
Entbürokratisierung  
in der Pflege

Patientenzentrierte  
Gesundheitsversorgung +  
BürgerInnenpartizipation =  
Demokratieförderung

Pflege in der  
Primärversorgung  
Raum geben

Interprofessionalität  
zulassen

Akademisierung  
fördern und nutzen



Wirksamkeitsnachweise  
schaffen

**Was bleibt zu tun?**



## **Tahnee Leyh**

Gemeindeggesundheitspflegerin  
M.Sc. Community Health Nursing/ ANP  
Gesundheits- & Krankenpflegerin

DRK-Zentrum Luckau

Jahnstraße 8

15926 Luckau

Telefon: 0152 31385924

Mail: [chn.luckau@drk-fs.de](mailto:chn.luckau@drk-fs.de)